



COVID
19
CORONAVIRUS

HAZARD — ALERT

ALERTA DE RIESGO ADAPTADO A PUERTO RICO



ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL DE PUERTO RICO
Oficina de Área de San Juan
Edificio Prudencio Rivera Martínez 505 Avenida Muñoz Rivera, Hato Rey PR 00918
PO Box 195540 San Juan PR 0000919-5540 T 787-754-2172 F 787-282-7975



LOS PATRONOS DESEMPEÑARÁN UN PAPEL IMPORTANTE EN EL CONTROL DE LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19

Los patronos nos han pedido orientación sobre qué hacer para responder ante la propagación de la enfermedad del COVID-19. Todos los patronos deben comenzar a tomar medidas ahora y utilizar todos los recursos necesarios para prepararse y responder al brote.

Además de las estrategias normales de prevención de riesgos, como los controles o el equipo de protección personal para riesgos específicos, ahora todos los patronos deben desarrollar e implementar estrategias de seguridad contra enfermedades infecciosas (control de infecciones), incluidos los siguientes pasos:

- Implementar el distanciamiento social específico en el negocio o lugar de trabajo (incluidas las interacciones entre trabajadores y clientes).
- Colocar carteles educativos para los empleados.
- Pedir a los empleados enfermos que se queden en o se vayan a su casa.
- Promover el lavado de manos frecuente y exhaustivo con suministros adecuados de jabón y agua potable, y cuando no estén disponibles, se deberán frotar las manos con productos a base de alcohol que contengan al menos un 60 por ciento de alcohol.
- Fomentar las buenas prácticas y etiqueta respiratoria, incluida la acción de cubrirse al toser y estornudar.
- Desalentar el uso compartido de utensilios, escritorios, teléfonos y herramientas de trabajo.
- Mantener prácticas regulares de limpieza y desinfección.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL:

El distanciamiento social puede ayudar a controlar el incremento rápido de la cantidad de infecciones. Los patronos deben implementar estrategias de distanciamiento social específicas para cada negocio o lugar de trabajo para reducir la frecuencia, proximidad y duración del contacto entre las personas (tanto empleados como clientes) para ayudar a reducir el número de exposiciones al coronavirus. Esto es particularmente importante en áreas geográficas de alto potencial de transmisión de enfermedades que han sido identificadas por los líderes gubernamentales y los departamentos de salud locales.

Los patronos pueden recopilar ideas de los empleados sobre cómo reducir o eliminar el contacto físico innecesario con clientes o compañeros de trabajo. Considere seriamente la eliminación de las reuniones en persona que puedan realizarse electrónicamente. Implemente nuevas prácticas de saludo en toda la empresa, como los movimientos de cabeza o un hola con la mano u otros gestos que no requieran tocarse.



ORIENTACIÓN SOBRE LA PREPARACIÓN DE LUGARES DE TRABAJO PARA EL COVID-19

Este documento de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>, contiene orientación útil para los patronos con diferentes niveles de riesgo y proporciona una discusión exhaustiva de las diferentes estrategias que pueden utilizar.

Todos podemos detener la propagación de esta enfermedad trabajando en conjunto con los líderes de la comunidad. Sus acciones en el lugar de trabajo son necesarias. También podemos proporcionar asistencia a través de los contactos en esta alerta.

OTROS RECURSOS A LOS QUE PUEDE ACCEDER

<https://www.trabajo.pr.gov/proshacovid19.asp>

www.trabajo.pr.gov

www.osha.gov

<https://www.cdc.gov/spanish/>

¿SOY PATRONO, CÓMO PUEDO OBTENER AYUDA?

El Programa de Consultoría de PR OSHA adscrito al Departamento del Trabajo y Recursos Humanos de Puerto Rico brinda asesorías, capacitación y asistencia técnica sin costo para los patronos. Llame hoy para programar una consulta confidencial gratuita o visite el sitio web www.trabajo.pr.gov para obtener más información.

También puede llamar libre de costo al 1-800-981-5720 al Programa de Consultoría de PR OSHA.

CARTELES PARA EL LUGAR DE TRABAJO

CENTROS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

DATOS SOBRE EL COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-sp.pdf>

NO PROPAGUE GÉRMENES EN EL TRABAJO:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs-sp.pdf>

QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/sick-with-2019-nCoV-fact-sheet-sp.pdf>

Esta alerta fue desarrollada para alertar a los patronos, grupos laborales y empleados de los peligros potenciales asociados con las actividades en el trabajo. Esta alerta no es una regla y no crea nuevas obligaciones legales. La información proporcionada ofrece dirección para evitar los riesgos en el lugar de trabajo y describe las reglas de seguridad y salud pertinentes y obligatorias. PR OSHA le recomienda también familiarizarse con otras reglas obligatorias relacionadas a este asunto.